

...gesund und fit
durch's Leben!



Manuelle Therapie

...heißt wörtlich: **Heilbehandlung mit den Händen.**

Es handelt sich hierbei um **spezielle Handgrifftechniken**, die im Rahmen des Befundes dazu dienen, **Schmerzen** und **Bewegungsstörungen** im Bereich der Extremitätengelenke oder der Wirbelsäule **zu lokalisieren und folglich zu analysieren.**

Dieser Befund stellt die Grundlage zu den **therapeutischen Handgriffen** dar, die sowohl zur Schmerzlinderung als auch zur **Mobilisation** von Bewegungseinschränkungen eingesetzt werden. Voraussetzung ist, dass diese Beschwerden durch eine **reversible Funktionsstörung** des Gelenks oder der diesem Gelenk zugehörigen Muskulatur, Nerven oder Bindegewebe hervorgerufen werden.

Zu einem sinnvollen Behandlungsaufbau gehört (je nach Indikation) auch der Einsatz physikalischer Therapie, aktiven Trainings mit und ohne Gerät zur Mobilisierung, Stabilisierung oder Leistungssteigerung sowie Beratung und Instruktion, um die erreichten Therapieziele wie Schmerzlinderung und Funktionsverbesserung langfristig zu sichern.